

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

---





Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanadois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

## LÉGENDE DES SCEAUX DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

# MOT DE BRUNO

Bonjour chers membres des Cuisines Collectives.

Merci d'avoir pris le temps de venir nous rencontrer aujourd'hui pour cette 29ième réunion annuelle très spéciale pour nous tous, mais particulièrement spéciale pour moi.

Spéciale, car en effet, c'est le temps de l'année où nous prenons un peu de recul avec vous pour vous présenter les activités que nous avons tenues durant l'année, les projets que nous avons pour l'année à venir et les bilans financiers de l'organisme. Mais aussi spéciale pour moi car ce sera la dernière assemblée où j'agirai à titre de coordonnateur, ma collègue Caroline Doucet avec nous depuis presque 3 ans maintenant va reprendre les rênes de l'organisme pour lui donner une autre saveur et un dynamisme renouvelé.

Je reste quand même dans l'équipe de travail en tant que ressource en mentora pour les municipalités qui nous approchent pour les aider à démarrer des cuisines collectives, j'aime trop mon travail et mes collègues pour rester loin.

Il y a eu un peu de mouvement au sein de l'équipe, rien d'alarmant, mais il faut se virer assez rapidement pour ne pas occasionner des bris de services.

Le changement de présidence chez nos voisins du sud, nous laisse à penser qu'il va falloir être ingénieux pour arriver à faire plus avec moins, mais entre vous est moi, c'est pas mal la réalité des Organismes Communautaires depuis un bon bout maintenant. Donc on est prêts!

Bonne assemblée à toutes et tous et encore merci de nous suivre.

Bruno Matthys.

Agent de développement



# MISSION

L'organisme est né en 1996 à Saint-Jean-de-Matha. Les Cuisines Collectives de Matha remplissent leur mission de lutte à la pauvreté depuis plus de 25 ans!

Les Cuisines Collectives de Matha est un organisme Communautaire autonome à but non lucrative; il lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale en permettant à ses membres de mettre ensemble temps, argent et expertise afin de cuisiner des repas sains et savoureux qu'ils rapportent à la maison.

Les Cuisines Collectives offrent un moyen concret de promouvoir une saine alimentation et d'accroître l'autonomie des citoyens par une action éducative, leur permettant de développer des habiletés culinaires, nutritionnelles.

## La cuisine collective c'est aussi :

Permettre à nos membres de se nourrir adéquatement;

Favoriser l'entraide et le partage;

Faire la promotion de l'achat local.



*C'est plus que de la cuisine !*

# Conseil d'administration



Le conseil d'administration est composé de bénévoles qui ont à cœur la mission des cuisines. 6 administrateurs sont issus de la communauté et 1 administrateur est issu de l'équipe de travail. Aucun des membres du conseil d'administration n'a de lien de parenté, tous sont habituellement élus par les membres présents en aga.

Ils sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Nous tenons à les remercier au nom des employés et de tous les usagers des cuisines pour leur disponibilité, leur implication et leur générosité. Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur vous!

## Rencontres 2024-2025

- ❖ 9 réunions du conseil d'administration
- ❖ 1 assemblée générale annuelle
- ❖ 1 Lac à l'épaule





# Membres du conseil d'administration



POSTE 1

PIERRE QUESNEL  
PRÉSIDENT

POSTE 2

FRANCE BERGERON  
VICE-PRÉSIDENTE

POSTE 3

JOHANNE GAREAU  
TRÉSORIÈRE

POSTE 4

GINETTE BOISVERT  
ADMINISTRATRICE

POSTE 5

GAÉTANE THÉRIAULT  
ADMINISTRATRICE

POSTE 6

MANON GEOFFROY  
SECRÉTAIRE

POSTE 7

BRUNO MATTHYS  
REPRÉSENTANT DES  
EMPLOYÉS

Postes en élection pour l'année 2025

POSTE 1

*POSTE VACANT*

POSTE 3

JOHANNE GAREAU

POSTE 5

GAÉTANE THÉRIAULT

# L'équipe des cuisines

Bruno Matthys  
Agent de  
développement

Caroline Doucet  
Coordonnatrice

Catherine Girouard  
Responsable  
de cuisine

Animatrice  
Vacant

# BÉNÉVOLES ET PLUS

MERCI À TOUS CEUX QUI DONNE DE LEUR TEMPS POUR FAIRE DES CUISINES COLLECTIVES DE MATHA CE QU'IL EST! SANS VOUS ÇA SERAIT IMPOSSIBLE.

Transfo

Entretien

Peinture

Ménage

50 bénévoles pour  
un total de plus de  
510 heures

PAAS Action  
40 heures

293 heures travaux  
compensatoires



# Groupes de cuisine



APH	Cookettes	Cuisiniers	Défi-famille
Denrées Matha et ses voisins	Forêt nouricière	Jardins des passionnés	Julie & cie
Manon	Marc-André	Marmitons	Nourrir nos liens
Parents- enfants	Végés	Veggies	Vendredi fou
Voisines	Popoteuse	La Brigade	CISSS



# Portrait des membres



L'organisme est ouvert 5 jours par semaine,  
soit du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 et ce 10 mois par année.

149 membres

78 nouveaux membres

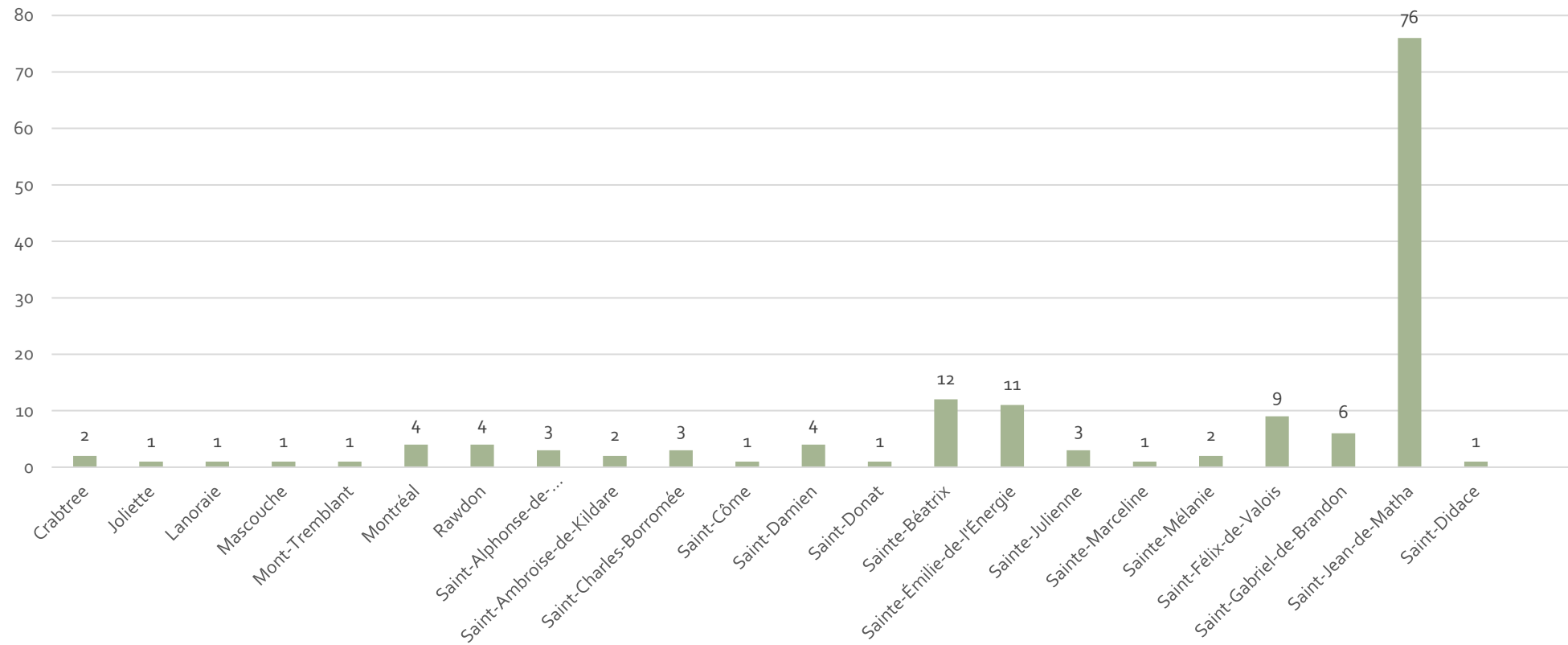
71 renouvellements

116 femmes  
33 hommes

8765 portions



# Membres par municipalités



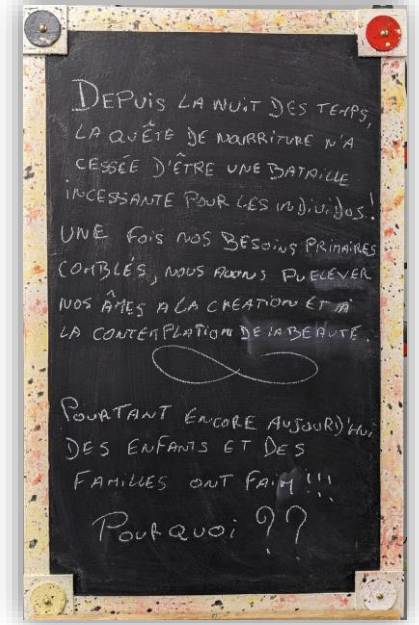
# Vie communautaire



- Popote placote en partenariat avec Défi-famille et Denrées Matha et ses voisins - préparation à l'avance et atelier « le pain »
- Cuisinons nos boîtes en collaboration avec Denrées Matha et ses voisins
- Dépannage d'urgence
- Réseaux sociaux 566 abonnés Facebook
- Groupe CISSS
- Collaborer au démarrage de cuisines collectives dans d'autres municipalités. (Sainte-Émilie-de-l'Énergie, Sainte-Béatrix, Notre-Dame-de-la-Merci, Saint-Roch de l'Achigan)
- Concours de sauce à spaghetti maison des jeunes de Ste-Marcelline
- Rencontre Radio-Canada concernant la guignolée des médias



Murale gracieuseté  
de Madame Plasse.



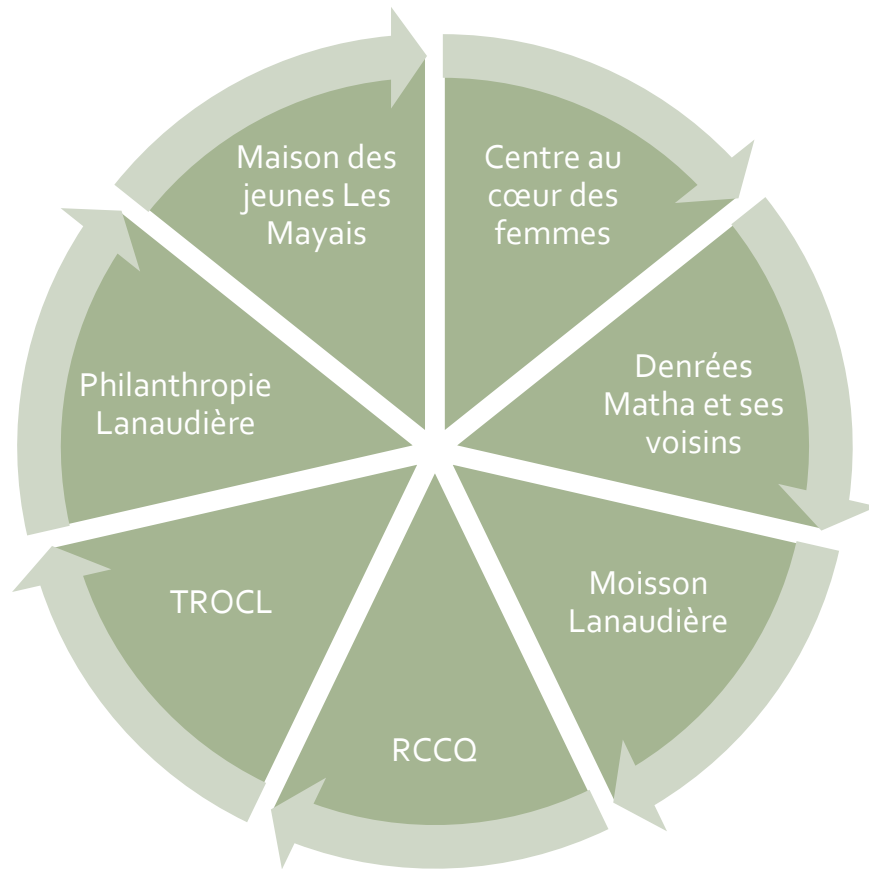
Nos « mamies galette » qui ont généreusement donné de leur temps pour cuisiner plus de 25 000 galettes pour l'école Bernèche.



# Activités grand public



## Participation AGA



- Rencontre Table des préfets de Lanaudière
- Rencontres zoom « L'Entracte » avec Programme de Soutien aux Organisme Communautaire
- Formation Action Communautaire Autonome à la Table Regroupement Organismes Communautaires de Lanaudière
- Souper causerie avec la municipalité – politique d'aide aux organismes
- Rencontre zoom Regroupement des Cuisines Collectives du Québec.
- Rencontre zoom Communauté Religieuses du Canada
- Participation au « Grand évènement » de la Table Regroupement Organismes Communautaires de Lanaudière
- Rencontre du Regroupement des Organismes en Sécurité Alimentaire en Matawinie dans les locaux de Denrées Matha et ses voisins
- rencontre du député fédéral du comté de Berthier Maskinongé M. Yves Perron.
- Formation « Congédier dans la dignité »
- Évènement reconnaissance de Centraide
- Formation « GoToucan » (Moisson Lanaudière)

# Activités grand public

Fête de la famille



600 galettes Carnaval  
Matha-Tuque



Service d'un opticien  
offrant des lunettes de  
qualité à prix abordables



Service d'impôt offert par la  
Maison populaire de Joliette

Halloween





## Participation à la campagne de financement de l'École Bernèche – Cuisinons les légumes avec 8 élèves.





Transformation de poivrons et tomates  
gracieuseté du Jardin des Écoumènes.



Merci à Monsieur Dallaire  
pour les oignons et carottes!

# Sans oublier

- Formation secourisme
- Formation Organismes Bienveillants Matawinie
- Transformation TPDSL
- Révision des conditions de travail avec Lysandre Ouimet O.C.

# Plan d'action 2025-2026

- Atelier couponing.
- Informatiser formulaire adhésion.
- Étagère de gourmandises pour le temps des fêtes.
- Optimiser la transformation pour diminuer le gaspillage alimentaire.
- Révision des règlements généraux avec la participation de Lysandre Ouimet, organisateur communautaire.
- Isoler nos locaux pour diminuer les coûts énergétiques.

## MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Mesdames, Messieurs, membres des cuisines collectives,

Tout d'abord merci d'avoir été présent aujourd'hui pour cette 29ème Assemblée Générale Annuelle. Votre présence est grandement appréciée.

Le coût des denrées et autres biens de consommation sans cesse en augmentation nous laisse à penser que nous allons être fortement sollicité cette année encore; une chance que nos partenaires comme : Moisson Lanaudière et Centraide nous aide à remplir le garde-manger pour vous.

La vie nous fait cheminer, et rencontrer du beau monde, même si les rencontres sont parfois fugaces, nous en retirons toujours du positif. Je voudrais en profiter pour remercier les administrateurs qui ont donné de leurs temps au sein du conseil d'administration ainsi que les employés qui ne font plus partie de notre équipe en cuisine.

Comme vous le voyez on avance et on reste à l'écoute de vos besoins.

Si l'aventure vous tente, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles, ainsi que de nouveaux administrateurs pour nous épauler.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur soutien et merci à l'équipe de travail pour la passion qu'elle met dans l'accomplissement de ses tâches.

Pensez à profiter du buffet.

France Bergeron

Vice-présidente.

# Nos partenaires



**CAROLINE PROULX**  
Députée de Berthier  
Ministre du Tourisme  
Ministre responsable  
de la région de Lanaudière  
61, chemin de Lavaltrie  
Lavaltrie (Québec) J5T 2H4  
Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca  
Tél. : 450 586-3171



**YVES Perron**  
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ  
f @ i t v  
yvesperron.quebec  
1 866 311-1210 | 819 228-1210 | yves.perron@parl.gc.ca



**trocl**  
Table régionale des  
organismes communautaires  
autonomes de Lanaudière

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 



Agriculture et  
Agroalimentaire Canada  
**Canada**

Agriculture and  
Agri-Food Canada



**Centraide**  
Lanaudière



**Desjardins**

# Nos partenaires



Asselin Gérard et fils ltee  
Lourdes-de-Joliette



**Comtois, Landry et Ouellet**

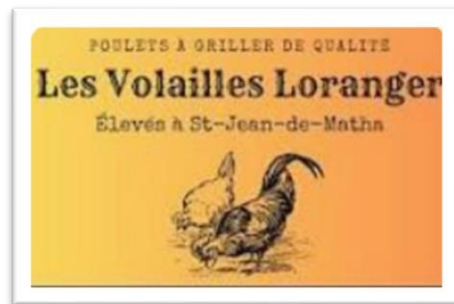
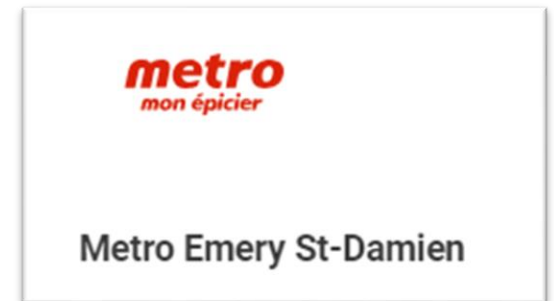
204 Rue Principale  
St-Jean-De-Matha, Québec, J0K 2S0  
Téléphone 450.886.3879 | Fax 450.886.2259



**Ferme Sarrazin**

Ferme Porcine  
132 Rang Sainte Catherine, Saint-Jean-de-Matha, QC

# Nos partenaires



Les fermes André Bérard Inc.  
Lourdes-de-Joliette

Merci de nous avoir encouragé en vous procurant un panier de Noël et merci à nos bénévoles pour l'aide apportée.

