



cuisines collectives <cuisinesdematha@gmail.com>

---

## Re: Soutenez les Cuisines Collectives de Matha – Ensemble pour notre mission !

---

16 mars 2026 à 09 h 37

Bonjour à toute l'équipe,

Nous tenons à témoigner de la présence essentielle des Cuisines collectives de Matha au sein de notre collectivité. C'est un lieu de soutien et d'échanges interpersonnels si important en cette époque d'isolement et d'hyper individualisme associés aux écrans et à l'univers virtuel. Pouvoir rencontrer de vraies personnes, dans un contexte d'entraide, d'apprentissage et de convivialité, c'est le rayon de soleil qui permet de se remettre sur ses pieds.

*«Donnez un poisson à une personne et elle mangera un jour; apprenez-lui à pêcher et elle mangera toute sa vie»*

Robert Morin et Diane Trudeau

[Texte des messages précédents masqué]