

TÉMOIGNAGE, POURQUOI LE COMMUNAUTAIRE EST IMPORTANT POUR VOUS :

- CELA M'AIDE A BRISER L'ISOLEMENT, CONTRER L'ANXIÉTÉ
ET ÉVITER LA DÉPRESSION.
- EN PLUS, J'AI DE LA NOURITURE VRAIMENT BIEN ET
À MON GOÛT

BERNARD

**Pour partager votre témoignage à la députée Caroline Proulx, écrivez à Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca
ou par téléphone au 450 586-3171 ou au 1 866 256-3898**