

## TÉMOIGNAGE, POURQUOI LE COMMUNAUTAIRE EST IMPORTANT POUR VOUS :

Je fais partie d'un groupe de cuisine et à l'occasion  
je prépare des galettes pour les enfants.

J'apprends les rudiments de la cuisine, on se prépare  
mon groupe et moi des plats qui nous nourrissent  
pour quelques semaines et ce en partageant les frais  
d'épicerie. Les cuisines de St-Jean de Mattha nous  
fournissent une bonne quantité de produits grâce à des dons.

Moi c'est <sup>le côté</sup> beaucoup social qui me compte. Je suis à la retraite  
et j'ai besoin de rencontrer des gens.

Pour partager votre témoignage à la députée Caroline Proulx, écrivez à [Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca](mailto:Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca)

ou par téléphone au 450 586-3171 ou au 1 866 256-3898

*Grâce*