

## TÉMOIGNAGE, POURQUOI LE COMMUNAUTAIRE EST IMPORTANT POUR VOUS :

Le communautaire est important pour moi, car c'est une occasion de rencontre sociale. Ça nous permet d'échanger, de rencontrer des gens qui vivent les mêmes situations que moi. C'est un milieu d'échange, de partage, d'aider les personnes autour de moi. Ça me permet aussi d'économiser sur la cuisine, quand tout augmente !

Danielle

Pour partager votre témoignage à la députée Caroline Proulx, écrivez à [Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca](mailto:Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca)  
ou par téléphone au 450 586-3171 ou au 1 866 256-3898