

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025-2026

Les cuisines collectives



de Mattha

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	3
Historique et mission	5
Le conseil d'administration	6
Ressources humaines - Équipe de travail	7
Ressources humaines - Pérennité	9
Programmation	10
Engagement bénévole	11
Témoignages	12
Mobilisation	14
Activités et impact communautaire	15
Partenariat	16
Solidarité, formations et vie associative.....	19
Bilan 2025-2026.....	21
Perspectives 2026-2027	22
Mot de la vice-présidente	23
Nos partenaires	24
Solidarité municipale	26
Organigramme	27
Légende sceaux de la TROCL	28

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

C'est un immense plaisir de vous voir réunis aujourd'hui pour cette 30^e assemblée générale annuelle. En tant que présidente du conseil d'administration, je prends la parole avec beaucoup d'émotion, car nous marquons aujourd'hui une étape charnière dans l'histoire de nos cuisines collectives.

Si nous sommes rassemblés ici, c'est en grande partie grâce à la vision et à la détermination d'un homme d'exception. Bruno Matthys, au nom de tous les membres et du CA, je tiens à te dire un merci monumental.

Pendant plus de 15 ans, à titre de coordonnateur, tu n'as pas seulement géré un organisme ; tu l'as bâti. C'est grâce à ton dévouement infatigable que nous avons aujourd'hui cette magnifique cuisine. Ce n'est pas qu'un espace avec des fourneaux ; c'est un lieu de dignité, de partage et de solidarité que tu as su façonner pierre par pierre. Ton empreinte restera gravée dans les murs de cette cuisine et dans le cœur de ceux qui la fréquentent.

Merci Bruno !

Comme vous le savez, une page s'est tournée avec le début de la transition amorcée l'automne dernier. Changer de rythme ou de garde n'est jamais un petit défi, mais c'est une étape nécessaire pour assurer la pérennité de notre mission. Je tiens à vous remercier, vous les membres, pour votre patience et votre confiance durant ces derniers mois de mouvement. Nous avançons avec le désir de respecter l'héritage laissé par Bruno tout en ouvrant la porte à de nouveaux projets.

Je ne pourrais pas traverser cette période de changement seule. Je tiens à remercier chaleureusement Caroline et Catherine, mes collègues du conseil d'administration, sans oublier Lysandre Ouimet, organisateur communautaire, pour ses judicieux conseils. Merci pour votre travail, votre temps bénévole, vos réflexions stratégiques et, surtout, pour votre soutien indéfectible. Votre engagement est le moteur qui permet à notre organisme de garder le cap, même en période de grandes transformations.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cela fait maintenant plus de dix ans que France Bergeron siège à notre conseil d'administration. France a décidé de quitter son poste au conseil d'administration pour de nouveaux projets. Ce que nous retiendrons de ces années, au-delà des procès-verbaux et des décisions stratégiques, c'est sa rigueur, son écoute et, bien sûr, veiller à ce que l'autonomie alimentaire reste au centre de nos priorités. Un immense merci France !

Merci à vous tous de faire vivre les cuisines collectives. Continuons à cuisiner ensemble, non seulement des repas, mais aussi une communauté plus forte.

Bonne assemblée à toutes et à tous,

Gaétane Thériault

Présidente



HISTORIQUE ET MISSION

Historique

L'organisme est né en 1996 à Saint-Jean-de-Matha. Les cuisines collectives de Matha remplissent leur mission depuis bientôt 30 ans !

Mission

1. Permettre aux personnes et aux familles à faibles revenus de se nourrir adéquatement et d'une façon plus économique
2. Permettre aux personnes participantes de briser leur isolement en créant des liens d'amitié et d'entraide
3. Favoriser chez les personnes participantes l'acquisition de meilleures habitudes alimentaires et expérimenter de nouvelles recettes dans une perspective de prise en charge



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

Poste 1 – Gaétane Thériault, présidente

Poste 2 – France Bergeron, vice-présidente

Poste 3 – Judi Bundrock, trésorière

Poste 4 – Manon Geoffroy, administratrice

Poste 5 — Eveline Lamarre, secrétaire



RENCONTRES 2025-2026

- 11 RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- 1 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE
- 1 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

LES POSTES EN ÉLECTION POUR L'ANNÉE 2026 :

POSTE 2 – FRANCE BERGERON

POSTE 4 – MANON GEOFFROY



Le conseil d'administration est composé de cinq bénévoles issues de la communauté, toutes animées par la mission de l'organisme. Qu'elles aient été élues lors de l'assemblée générale annuelle ou nommées en cours d'année, ces administratrices n'ont aucun lien de parenté entre elles, garantissant ainsi une gouvernance indépendante et rigoureuse.

Au-delà de leur rôle administratif, elles se distinguent par leur présence constante et leur participation active au sein de l'organisme. Leur engagement concret et leur dynamisme sont essentiels à notre bon fonctionnement. Au nom de l'équipe et de tous les usagers, nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur implication exemplaire et leur générosité



Nos ressources humaines :

une équipe au service de la mission

Caroline Doucet

Direction (vision et pérennité)

Le pilier stratégique qui assure le lien entre le conseil d'administration, les bailleurs de fonds et la communauté.

Gestion financière : planification budgétaire, recherche de subventions et reddition de comptes rigoureuse.

Vie associative et démocratique : soutien au ca, organisation de l'aga et respect des principes de l'aca (action communautaire autonome).

Représentation : porte-parole de l'organisme auprès de la municipalité, de la TROCL (Table Régionale des Organismes Communautaires autonomes de Lanaudière) et des partenaires régionaux.

Catherine Girouard

Coordination (organisation et action terrain)

Le moteur opérationnel qui assure le fonctionnement quotidien et l'animation des services.

Animation active : actuellement, la coordination assure le fonctionnement direct de la cuisine en animant elle-même les groupes et les ateliers.

Logistique : gestion des approvisionnements (achats, moisson Lanaudière), des inventaires et du calendrier des activités.

Encadrement :

- ✓ Coordination d'un stagiaire (**P**arcours de **F**ormation **A**xée sur l'**E**mploi),
- ✓ Bénévoles (728 heures)
- ✓ Services de proximité (clinique d'impôt, bonhomme à lunettes)
- ✓ Travaux compensatoires
- ✓ Partenariats



Nos ressources humaines : une équipe au service de la mission

Jade Lalonde

Animation de groupe de cuisine - SUR APPEL (proximité et impact)

Le cœur de notre mission : le lien direct avec vous, dans la cuisine.

Éducation populaire : accompagner les membres dans l'apprentissage de techniques culinaires tout en favorisant la reprise de pouvoir sur leur alimentation (autonomie).

Dynamisation : créer un climat de confiance et d'entraide pour briser l'isolement social entre les participants.

Soutien immédiat à l'équipe de travail (sur appel) : Le poste est conçu pour offrir un soutien agile et réactif. La ressource est disponible en tout temps sur appel pour prêter main-forte à l'équipe permanente. Que ce soit pour pallier un surplus de travail ponctuel, répondre à une urgence opérationnelle, cette flexibilité assure la continuité de nos services en cas d'urgence.



Ressources humaines : investir pour la pérennité

Conscient que la rétention du personnel est l'un des défis majeurs du milieu communautaire, le conseil d'administration a entrepris une démarche rigoureuse pour assurer des conditions salariales justes et compétitives. À la suite d'une formation sur l'échelle salariale offerte par la table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL), le conseil d'administration a utilisé l'outil de référence du comité sectoriel de main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC) pour procéder à une révision complète de la structure de rémunération de l'organisme.

Afin de permettre cette revalorisation salariale et de favoriser la stabilité de notre équipe actuelle, le conseil d'administration a fait le choix stratégique de restructurer ses effectifs en abolissant un poste d'animatrice de trois jours par semaine au profit de la création d'un poste sur appel.

Cette décision a dégagé la flexibilité nécessaire pour compter sur une ressource sur appel, disponible en tout temps pour répondre aux urgences et offrir un soutien constant à l'équipe. Actuellement, l'utilisation ponctuelle d'un poste sur appel est essentiellement utilisée pour libérer du temps à la coordination afin de mener à bien la planification. Toutefois, pour répondre durablement aux besoins de la population active de notre région, nous aspirons à une structure d'équipe renforcée incluant l'embauche d'une adjointe administrative à raison de 2 à 3 jours par semaine ainsi que d'une animatrice de jour supplémentaire pour 2 jours par semaine.

À cet effet, l'obtention d'un rehaussement significatif ou d'une indexation adéquate de notre financement à la mission globale est impérative. Cet investissement doit avant tout nous permettre d'offrir des salaires et des conditions de travail respectables, conditions essentielles pour assurer la rétention de nos employés en poste et préserver leur expertise.

C'est avec cette base financière solide que nous pourrions envisager sereinement l'ouverture officielle des cuisines en dehors des heures régulières. À cet égard, nous avons déposé une demande de financement pour un projet de deux ans (projet sécurité alimentaire) CISSS. Ce soutien financier est spécifiquement destiné à couvrir l'ouverture des cuisines quatre soirs par semaine ainsi que le samedi, représentant une bonification de 27 heures de services pour notre communauté. Cette vision s'inscrit directement dans notre engagement envers l'action communautaire autonome (aca) : offrir des services de qualité tout en prenant soin de l'équipe qui les porte.

« Ces choix de gestion rigoureux sont le reflet de notre autonomie :

Nous agissons pour assurer une structure juste à nos travailleurs,

Tout en restant transparents envers nos membres pour nourrir

Une vie démocratique saine et honnête. »



Occupation des locaux et programmation hebdomadaire

L'analyse de notre calendrier hebdomadaire démontre que nous atteignons désormais une quasi-pleine capacité de nos installations. Afin d'assurer une gestion fluide et de répondre à nos divers engagements, la structure de nos activités se décline comme suit :

Lundi :

Cette journée est prioritairement consacrée à la production des galettes pour l'école Bernèche. En après-midi, nous nous mobilisons pour la transformation des denrées afin d'éviter toute perte alimentaire, tout en garnissant notre inventaire de produits congelés.

Mardi, jeudi et vendredi :

Ces journées sont les piliers de notre mission sociale, où nous accueillons avec enthousiasme nos différents groupes de cuisine collective.

Mercredi :

Cette plage est réservée au maintien de nos liens avec le milieu. Elle est dédiée aux rencontres de partenariat avec la municipalité et les autres organismes, ainsi qu'au déploiement de nos divers projets ponctuels.

Cette organisation rigoureuse nous permet de maximiser l'impact de nos ressources tout en maintenant un service de qualité. Au-delà de la production alimentaire, cette structure nous permet de consolider un filet social solide et de briser l'isolement dans notre communauté, agissant ainsi concrètement sur les conditions de vie des citoyennes et citoyens de Saint-Jean-de-Matha.



L'engagement bénévole : le cœur de notre action

Une communauté engagée et solidaire

La vitalité des cuisines collectives de Saint-Jean-de-Matha repose sur une implication humaine exceptionnelle. Cette année, notre organisme a agi comme un véritable carrefour d'entraide, de formation et de justice sociale grâce à des collaborations précieuses.

Bénévolat et vie associative :

Un immense merci à nos bénévoles qui ont offert 728 heures de leur temps. Ce don de soi est le moteur de notre vie démocratique et de notre action locale.

D'ailleurs, nous avons eu le bonheur de souligner officiellement l'apport exceptionnel de l'une de nos bénévoles, Ginette Boisvert, lors de la fête des bénévoles. Ce moment de reconnaissance témoigne de notre gratitude envers celles et ceux qui, par leur dévouement, font battre le cœur de notre organisme.

Travaux communautaires :

En accueillant des participants pour 316 heures de mesures de justice réparatrice, nous contribuons activement à la solidarité et à la réinsertion au sein de notre milieu.

Insertion et formation :

En collaboration avec l'école L'Érablière de Saint-Félix-de-Valois, nous avons accueilli un participant du programme « **Parcours de Formation Axée sur l'Emploi** » (**PFAE**). Ce programme permet à des élèves ayant des besoins particuliers d'acquérir des compétences concrètes en milieu de travail. Ayant un fort intérêt pour le travail en cuisine, ce participant a pu développer son autonomie et ses habiletés professionnelles dans un environnement sécurisant et stimulant. En l'accompagnant dans sa passion, nous favorisons son sens des responsabilités et facilitons sa future intégration au marché du travail.

Pour mieux répondre aux besoins de nos membres, nous maintenons des services essentiels dans nos locaux :

Le bonhomme à lunettes : présence aux deux semaines pour un accès à des services d'optique communautaires.

Clinique d'impôt : en partenariat avec la **Maison Populaire de Joliette**, pour soutenir les citoyens dans leurs démarches et maximiser leurs revenus.



« Ce que nos membres en disent... »

TÉMOIGNAGE, POURQUOI LE COMMUNAUTAIRE EST IMPORTANT POUR VOUS :

Pourquoi ? Parce que je suis une famille recomposée de 8 enfants. Par moi les cuisines collectives est un gros morceau financier alimentaire. C'est grâce à eux je peux faire de la nourriture pour un petit de sous. Sans eux mes enfants ont la chance de manger bien et varier pour petit prix. Pour moi ils sont précieux sans eux je resterais chez moi.

Il en faut plus que ça des organismes comme celle là.

Digue Camel.

Re: Soutenez les Cuisines Collectives de Matha – Ensemble pour notre mission !

16 mars 2026 à 09 h 37

Bonjour à toute l'équipe,

Nous tenons à témoigner de la présence essentielle des Cuisines collectives de Matha au sein de notre collectivité. C'est un lieu de soutien et d'échanges interpersonnels si important en cette époque d'isolement et d'hyper individualisme associés aux écrans et à l'univers virtuel. Pouvoir rencontrer de vraies personnes, dans un contexte d'entraide, d'apprentissage et de convivialité, c'est le rayon de soleil qui permet de se remettre sur ses pieds.

«Donnez un poisson à une personne et elle mangera un jour; apprenez-lui à pêcher et elle mangera toute sa vie»

Robert Morin et Diane Trudeau

TÉMOIGNAGE, POURQUOI LE COMMUNAUTAIRE EST IMPORTANT POUR VOUS :

Dans un monde où la fuite vers l'avant est la norme, où le coût de la vie ne va qu'en augmentant, nous avons besoin d'un filet social solide, en santé pour atténuer, pour alléger la pression quotidienne. Les milliers de personnes qui œuvrent dans le communautaire se tiennent debout, au premier rang afin d'aider la population à garder leur dignité. Ici, à la cuisine collective, on ne fait pas que diminuer notre facture d'épicerie, on tisse aussi des liens sociaux en cuisinant dans la joie.

Re: Soutenez les Cuisines Collectives de Matha – Ensemble pour notre mission !

13 mars 2026 à 13 h 18

Pour moi, les cuisines c'est une grande aide financière. Avec 2 enfants en bas âge ce n'est pas toujours facile, mais avec leur aide j'arrive à nourrir ma famille et ça fait un tracas de moins à gérer. Des repas de qualité à bon prix.

Merci aux cuisines 🍲
Catherine Hamelin

TÉMOIGNAGE, POURQUOI LE COMMUNAUTAIRE EST IMPORTANT POUR VOUS :

C'est très important pour moi de voir
du monde et de cuisiner ensemble
Je vis seule et ça me fait sortir
Toujours une belle atmosphère, nous avons
beaucoup de plaisir.
Il est important que l'activité-cuisine
continue
Christine



Se mobiliser pour pérenniser notre mission

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration des Cuisines collectives de Matha a pris la décision solidaire de se joindre au mouvement national

« Le communautaire à boutte ».

Cette réflexion rigoureuse nous a menés à suspendre nos activités régulières pour dénoncer le sous-financement chronique qui fragilise notre mission et menace la rétention de nos précieux travailleurs.

Par cet acte de grève, nous avons réitéré notre adhésion aux 8 principes de l'Action communautaire autonome (ACA) en revendiquant notre rôle de véritables acteurs de transformation sociale. Cette mobilisation visait à exiger un financement à la mission globale qui respecte enfin notre autonomie et la dignité de notre milieu.



PORTRAIT DE NOS ACTIVITÉS ET IMPACT COMMUNAUTAIRE

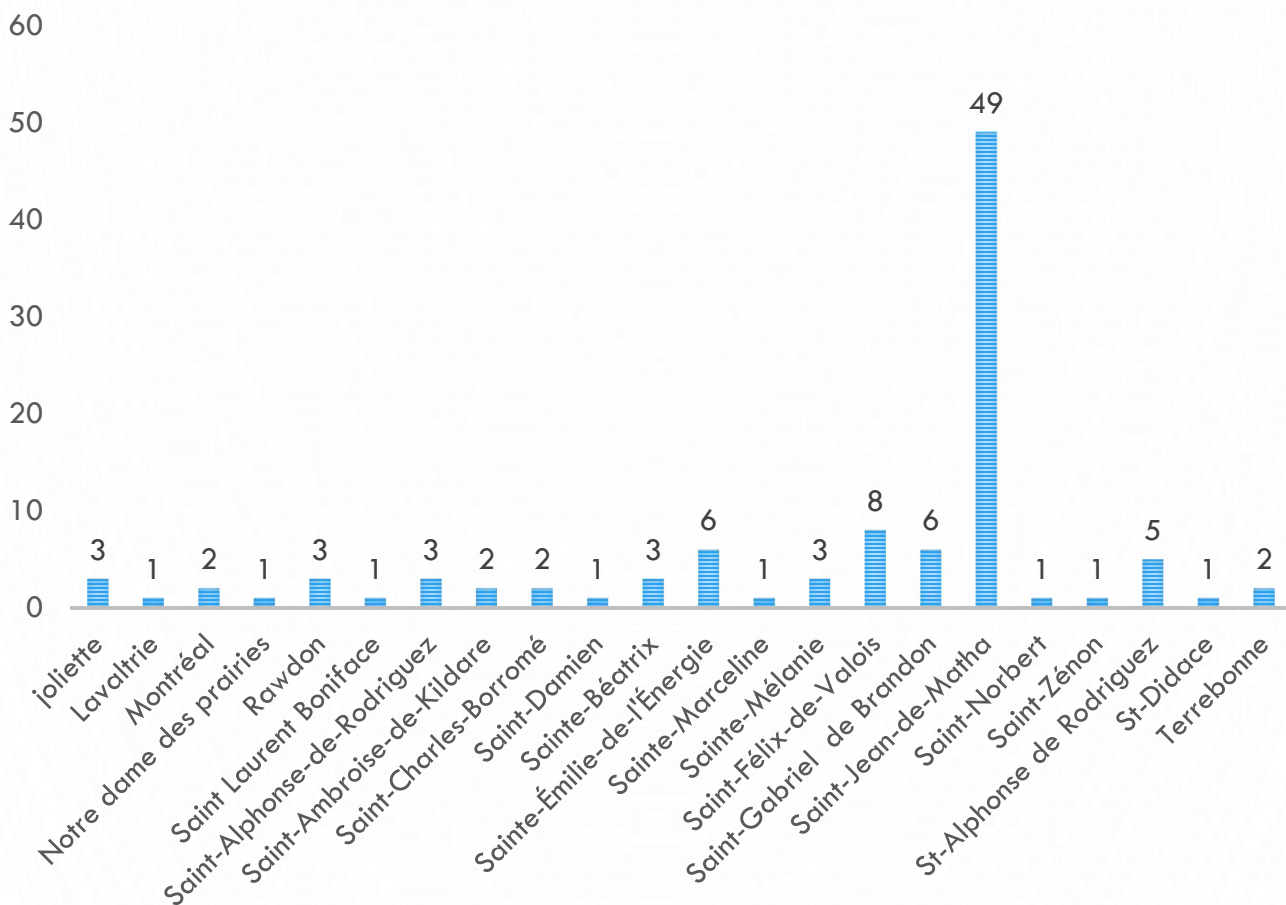
Une année de rayonnement et d'impact

Notre organisme compte officiellement 106 membres, mais notre impact réel sur la communauté est bien plus vaste. Au cours de l'année, ces membres ont pris part activement à nos activités pour un total impressionnant de 413 participations au sein de nos groupes de cuisine. Cette mixité et cette portée régionale témoignent de l'importance de nos ateliers comme filet de sécurité alimentaire essentiel pour notre territoire.

Une production au service des familles

La priorité de nos membres cette année a été la sécurité alimentaire. Grâce à l'implication constante de nos participants, un total de 7 348 portions ont été cuisinées. Si l'on tient compte de l'entourage immédiat et des familles de nos membres, notre action a permis de rejoindre directement 624 adultes et 116 enfants.

MEMBRES PAR RÉGION



PARTENARIAT INTER-ORGANISMES DÉFI-FAMILLE, ÉCOLE BERNÈCHE ET LES CUISINES COLLECTIVES DE MATHA



Mercredi 18 février 2026

Cuisines collectives de Matha
170, rue Sainte-Louise
Saint-Jean-de-Matha (Québec) J0K 2S0

Objet : Demande de partenariat

Bonjour,

Dans le cadre d'une demande de soutien alimentaire reçue pour la troupe Fabulo de l'école Bernèche de Saint-Jean-de-Matha, Défi Famille Matawinie souhaite solliciter la collaboration des Cuisines collectives de Matha à titre de partenaire dans ce beau projet communautaire.

La troupe Fabulo est un projet éducatif et artistique qui place la jeunesse au cœur du développement culturel et social de notre milieu. Afin de soutenir l'énergie et la concentration des jeunes lors des générales et des représentations prévues vers la fin avril, nous avons été sollicités pour contribuer à la préparation de collations nutritives.

Nous aimerions donc, en partenariat avec les Cuisines collectives de Matha et avec l'appui des bénévoles de Défi Famille, cuisiner 150 barres de collations nutritives, sans allergènes et appréciées des enfants. Cette initiative permettra d'offrir aux jeunes une source d'énergie saine et sécuritaire, favorisant leur bien-être et leur pleine participation à cette expérience artistique enrichissante.

Votre expertise et votre engagement envers la saine alimentation et la solidarité communautaire seraient des atouts précieux pour la réussite de cette action. Ensemble, nous pouvons contribuer concrètement au succès de ces jeunes et au rayonnement de notre communauté.

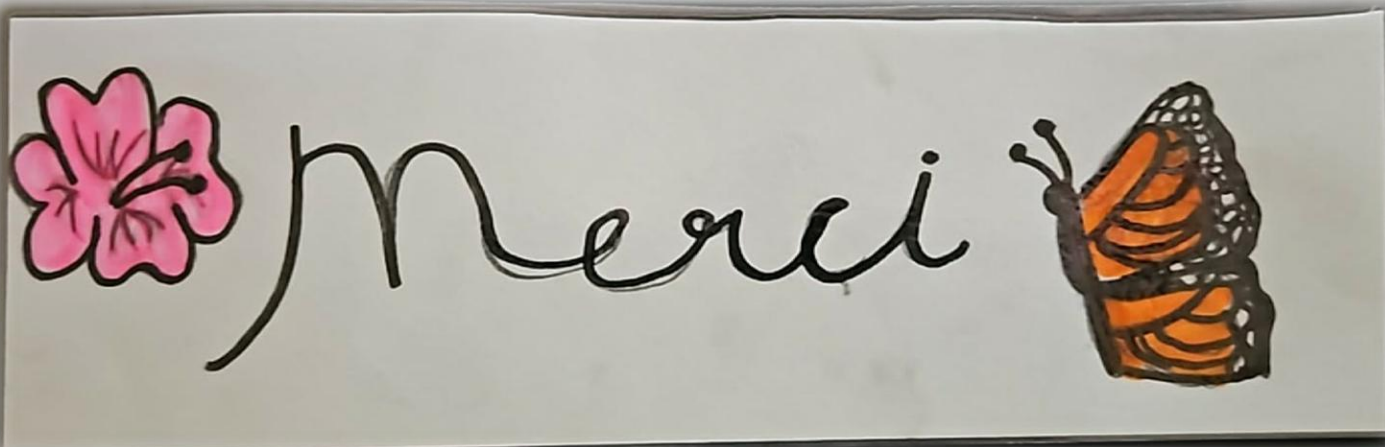
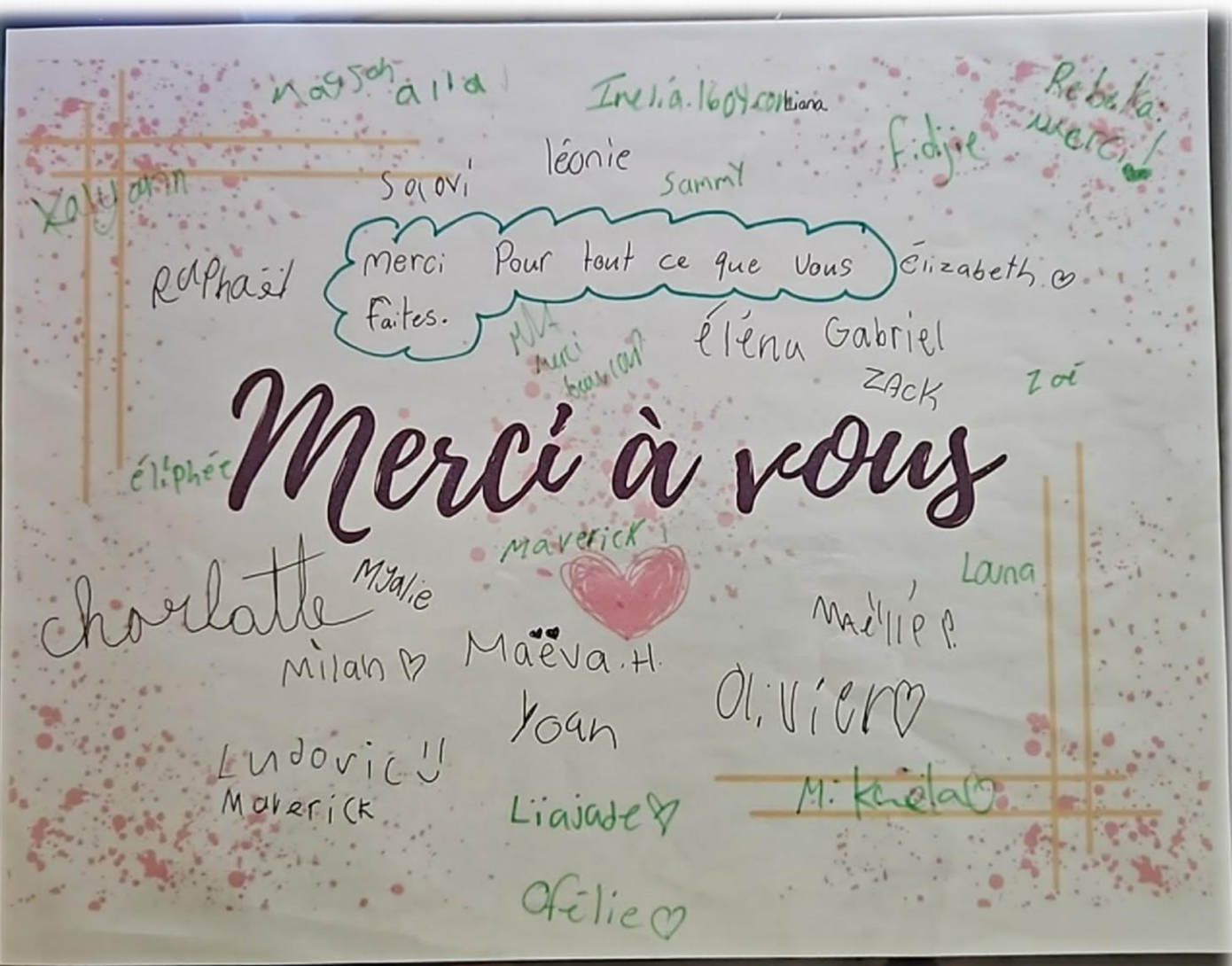
Nous serions heureux de discuter avec vous des modalités d'organisation et des disponibilités pour la réalisation de cette activité.

Dans l'attente de votre réponse, veuillez recevoir nos salutations distinguées.

Roxanne Nassif
Animatrice aux saines habitudes de vie
Maison de la famille
Défi-famille Matawinie



Remerciement troupe Fabulo



PARTENARIATS ET ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

FÊTE ÉCO-FAMILIALE



Service d'impôt disponible
aux cuisines collectives
offert par la Maison
populaire de Joliette



**BONHOMME
À LUNETTES**
bonhommealunettes.org



Saint-Jean-de-Matha, le 18 février 2026
Cuisines collectives de Matha
170, rue Sainte-Louise
Saint-Jean-de-Matha (Québec) J0K 2S0

Objet : Demande de partenariat avec Dénrées Matha et ses voisins

Bonjour,

Par la présente, Dénrées Matha et ses voisins souhaite établir un partenariat avec les Cuisines collectives de Matha afin de réaliser un projet de préparation mensuelle de gâteaux destinés aux jeunes membres de notre organisme.

Dans le cadre de cette collaboration, nous aimerions venir cuisiner des gâteaux une fois par mois dans vos installations, selon un calendrier à déterminer conjointement. Ces collations seront ensuite remises aux jeunes membres de Dénrées Matha, contribuant ainsi à leur offrir un apport alimentaire nutritif et constant.

Dénrées Matha et ses voisins s'engage à fournir trois (3) personnes à chaque séance de cuisine. Les bénévoles présents respecteront rigoureusement les règles d'hygiène et de salubrité exigées par le MAPAQ.

Nous croyons que ce partenariat permettra de soutenir concrètement les jeunes de notre communauté tout en favorisant la collaboration entre nos organismes.

Nous demeurerons disponibles pour discuter des modalités et des disponibilités afin de mettre en place ce projet.

Dans l'attente de votre réponse, veuillez recevoir nos salutations distinguées.

Annie Roberge

Annie Roberge, Coordinatrice
Dénrées Matha et ses voisins
930 rue Louis-Cyr, Saint-Jean-de-Matha (Qc) J0K 2S0
450 896 9222 / denrees.matha@hotmail.com



Distribution bonbons
halloween en partenariat
avec la municipalité



SOLIDARITÉ, FORMATION ET VIE ASSOCIATIVE : NOTRE PRÉSENCE DANS LE MILIEU

L'implication de notre organisme dépasse largement nos propres cuisines. Pour soutenir la force du mouvement communautaire, parfaire nos compétences et bâtir des alliances solides, nous avons été extrêmement actives cette année.

Se former pour mieux vous servir

Parce que la gestion d'un organisme communautaire est un métier qui demande une grande rigueur, notre équipe et notre Conseil d'Administration ont participé à de nombreuses formations :

Sécurité et salubrité : la santé de nos membres est une priorité absolue. C'est pourquoi l'ensemble de nos employées sont désormais officiellement certifiées MAPAQ (hygiène et salubrité) et possèdent une formation de secourisme à jour.

Développement professionnel : « la coordination : un art qui s'apprend » (incluant deux rencontres de coaching personnalisé) et exploration de l'outil de gestion GO toucan.

Gouvernance et gestion : ateliers sur la reddition de comptes, les échelles salariales et « mieux travailler avec son conseil d'administration ».

Bienveillance : les employées et certains membres du conseil d'administration ont suivi la formation **organisme bienveillant Matawinie**, s'assurant que notre accueil demeure humain et chaleureux.

Formation pour le Conseil d'administration : participation à la formation « C.A. Marche » pour renforcer les connaissances en Organisation Communautaire Autonome de nos administrateurs.

Étant donné que notre organisme est vivant et que les membres du conseil d'administration ainsi que les employées sont profondément impliqués, nous n'hésitons pas à parfaire nos connaissances pour nous assurer que nos documents officiels soient toujours le plus à jour possible. Cette année, nous avons ainsi procédé à des mises à jour de nos règlements généraux et de nos lettres patentes, en plus de mettre en place un régime de fonds de pension pour notre équipe.



SOLIDARITÉ, FORMATION ET VIE ASSOCIATIVE : NOTRE PRÉSENCE DANS LE MILIEU

Concertation et mobilisation régionale

Nous avons porté la voix des cuisines collectives de Matha dans les instances clés de Lanaudière :

RÉSEAUTAGE MAJEUR : Présence au grand événement de la TROCL en novembre, aux rendez-vous virtuels de la TROCL ainsi qu'à leur tournée régionale.

DÉVELOPPEMENT SOCIAL : Participation aux rencontres de la ROSAM (regroupement des organismes sociaux de la MRC de la Matawinie) et aux échanges de nourrir Lanaudière.

Vie associative et partenariats

Nous avons également assisté aux assemblées générales annuelles (AGA) et développé des liens locaux :

NOS ALLIÉS : Centre au cœur des femmes, TROCL, défi famille, DSL et moisson Lanaudière.

ACTION LOCALE : Rencontres de partenariat avec la bibliothèque pour enrichir notre offre de proximité et participation passive au brunch de levée de fonds de Denrées Matha et ses Voisins.



BILAN DU PLAN D'ACTION 2025-2026 : APPRENDRE ET S'AJUSTER

Un plan d'action est un guide, mais la réalité du terrain nous demande parfois de réévaluer nos priorités. Voici un regard honnête sur les projets de l'année :

Les défis de ressources et de temps

Atelier de couponing :

Bien que ce projet nous tenait à cœur, le manque de temps et la réduction temporaire du personnel ne nous ont pas permis de le concrétiser cette année. Nous préférons reporter une activité plutôt que de l'offrir sans la qualité que nos membres méritent.

L'étagère de gourmandises des fêtes :

Après analyse, nous avons constaté que les ressources humaines et le temps nécessaires pour ce projet étaient trop élevés par rapport aux résultats. Pour 2026, nous avons décidé de simplifier : nous nous en tiendrons à notre traditionnelle production de beignes, un classique que nos membres adorent et qui respecte nos capacités.

Virage numérique vs contact humain

Informatisation des formulaires :

Nous avons tenté d'informatiser les formulaires d'adhésion pour gagner en efficacité. Toutefois, l'expérience nous a montré que nos membres préfèrent massivement le format papier. Au-delà du papier, c'est le contact humain et le moment d'échange lors de l'inscription aux cuisines qui sont précieux. Nous avons entendu ce message et nous maintenons l'accueil physique pour ces démarches.

Gouvernance et rigueur

Règlements généraux :

En compagnie de notre organisateur communautaire (O.C.), Lysandre Ouimet, nous avons entamé une révision complète de nos règlements généraux. C'est un dossier vivant : bien que le plus gros du travail soit fait, nous continuons de les mettre à jour régulièrement pour qu'ils reflètent parfaitement l'évolution de notre organisme.

« UN BILAN SOUS LE SIGNE DE L'ÉCOUTE (VIE DÉMOCRATIQUE), DE LA **RIGUEUR** (AUTONOMIE) ET DE LA **SOLIDARITÉ** (PRATIQUES CITOYENNES). »



PERSPECTIVES 2026-2027 : BÂTIR L'AVENIR SUR UN SOCLE SOLIDE

1. Consolider notre structure (rigueur et autonomie)

Pour assurer une gestion saine, humaine et pérenne, nous finaliserons nos grands chantiers administratifs :

Optimisation administrative : terminer la transition vers le nouveau service de paie employeur D, assurant une gestion des ressources humaines moderne.

Sécurité financière et sociale : nous terminerons la mise en place de notre nouveau régime de retraite pour l'équipe, tout en créant un fonds de prévoyance pour protéger l'organisme contre les imprévus. Ces mesures garantissent la stabilité de nos services et la reconnaissance du travail de nos employées.

2. Célébrer et planifier (vie démocratique active)

2026 sera une année de mémoire et de vision :

30 ans d'impact : nous soulignerons avec fierté les 30 ans des cuisines collectives de Matha. Trois décennies de solidarité à célébrer avec toute la communauté !

Lac-à-l'épaule (septembre/octobre 2026) : le conseil d'administration et l'équipe se réuniront pour définir notre planification stratégique 2027-2030. Ce sera le moment de décider ensemble de nos priorités futures.

3. Améliorer notre milieu de vie (enracinement et inclusion)

Parce que nos locaux sont le cœur de nos activités :

Entretien du bâtiment : pour améliorer le confort et l'efficacité énergétique, nous procéderons au changement des vitres de nos fenêtres.

Notre vision inclusive : fidèles à nos valeurs, nous portons le projet de rendre la cuisine accessible aux personnes à mobilité réduite. Nous rêvons d'un espace où chaque citoyen pourra participer pleinement à nos ateliers, sans barrière physique.



MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Bonjour à vous tous et toutes, membres des cuisines collectives. Votre présence est grandement appréciée à l'assemblée générale annuelle.

Il y a une grande réalité de la vie quotidienne : quel est le véhicule qui coûte le plus cher à conduire ? aujourd'hui, et oui, c'est notre carrosse d'épicerie dont le prix ne cesse d'augmenter. C'est pourquoi nous sommes de plus en plus sollicités, d'année en année.

Nous avons la chance d'avoir comme partenaires Moisson Lanaudière, Centraide et les cultivateurs, ainsi que les administrateurs qui donnent de leur temps lors des rencontres du conseil d'administration et nos employés qui font partie intégrante des cuisines collectives. Une équipe à l'écoute de vos besoins.

Si tu as envie de vivre une belle expérience, sache que nous avons toujours besoin de bénévoles et d'administrateurs.

Je vous tire ma révérence après dix ans et quelques poussières comme membre du conseil d'administration. Je serai toutefois présente à l'occasion pour faire du bénévolat.

Merci à vous tous ! profitez du petit goûter !

France Bergeron

Vice-présidente

NOS PARTENAIRES



Centraide
Lanaudière



CAROLINE PROULX

Députée de Berthier
Ministre du Tourisme
Ministre responsable
de la région de Lanaudière

61, chemin de Lavaltrie
Lavaltrie (Québec) J5T 2H4

Caroline.Proulx.BERH@assnat.qc.ca

Tél.: 450 586-3171



Desjardins

Table des préfets
Lanaudière



MOISSON
LANAUDIÈRE



MUNICIPALITÉ DE
Saint-Jean-de-Matha
— Force et nature! —

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec



**CUISINE
POIRIER**

metro
mon épicier

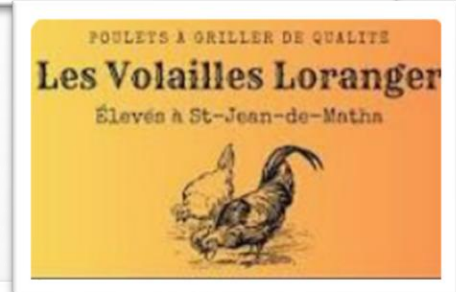
Metro Emery St-Damien

trocl

Table régionale des
organismes communautaires
autonomes de Lanaudière



NOS PARTENAIRES



Comtois, Landry et Ouellet

204 Rue Principale
St-Jean-De-Matha, Québec, J0K 2S0
Téléphone 450.886.3879 | Fax 450.886.2259

Proxim

Asselin Gérard et fils ltée
Lourdes-de-Joliette

Les fermes André Bérard Inc.
Lourdes-de-Joliette



Solidarité municipale : Un appui indéfectible à notre mission autonome



CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-JEAN-DE-MATHA
M.R.C. DE MATAWINIE

65, rue Lessard
Saint-Jean-de-Matha (Québec) J0K 2S0
Téléphone : 450 886-3867

EXTRAIT DU PROCÈS-VERBAL
SÉANCE ORDINAIRE
1^{ER} AVRIL 2026, À 19 H 30 – CENTRE COMMUNAUTAIRE
MATHALOIS (86, RUE ARCHAMBAULT)

SONT PRÉSENTS

M. Sylvain Roberge, maire
M. Michel LeBlus, conseiller (siège n° 2)
Mme Stéphanie Drainville, conseillère (siège n° 4)
M. Luc Lefebvre, conseiller (siège n° 6)
M. Johnny Martel, conseiller (siège n° 1)
Mme Sonia Bruneau, conseillère (siège n° 3)
M. Daniel Perron, conseiller (siège n° 5)

EST ÉGALEMENT PRÉSENT

Monsieur Philippe Morin, directeur général et greffier-trésorier

2026-153

APPLI – MOUVEMENT DE GRÈVE COMMUNAUTAIRE

CONSIDÉRANT QUE les organismes communautaires autonomes du Québec font face à un sous-financement chronique qui fragilise leurs services à la population et les conditions de travail de leurs intervenants et intervenantes;

CONSIDÉRANT QUE les organismes communautaires sont une composante essentielle du filet social, en offrant des services de proximité, en créant des liens humains précieux et en contribuant à la justice sociale et au bien commun;

CONSIDÉRANT QUE, malgré de multiples démarches pacifiques (pétitions, représentations, manifestations), les revendications pour un financement adéquat et récurrent n'ont pas obtenu de réponse satisfaisante;

CONSIDÉRANT QUE la grève sociale est un moyen de pression légitime, déjà reconnu dans d'autres secteurs (éducation, santé, milieu syndical), et qu'il est nécessaire pour les organismes communautaires de se faire entendre avec la même force;

CONSIDÉRANT QUE la mobilisation régionale actuelle, incluant les organismes communautaires de la Municipalité de Saint-Jean-de-Matha et ses environs, vise à revendiquer un réinvestissement public juste et équitable;

CONSIDÉRANT QUE la reconnaissance et le soutien des municipalités locales constituent un appui moral et politique important à cette lutte collective;

EN CONSÉQUENCE,
IL EST PROPOSÉ PAR LE CONSEILLER DANIEL PERRON
ET RÉSOLU :

QUE le conseil municipal de Saint-Jean-de-Matha exprime publiquement son appui au mouvement de grève communautaire prévu du 23 mars au 2 avril 2026 et reconnaisse la légitimité de ce moyen de pression;

QUE la municipalité manifeste sa solidarité avec les organismes communautaires de son territoire et de la région dans leur lutte pour un financement adéquat et des conditions de travail décentes;



CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-JEAN-DE-MATHA
M.R.C. DE MATAWINIE

65, rue Lessard
Saint-Jean-de-Matha (Québec) J0K 2S0
Téléphone : 450 886-3867

EXTRAIT DU PROCÈS-VERBAL
SÉANCE ORDINAIRE
1^{ER} AVRIL 2026, À 19 H 30 – CENTRE COMMUNAUTAIRE
MATHALOIS (86, RUE ARCHAMBAULT)

QUE la présente résolution soit transmise au gouvernement du Québec, aux députés de la région ainsi qu'aux instances régionales concernées, afin de témoigner de l'appui de la Municipalité de Saint-Jean-de-Matha au mouvement communautaire.

ADOPTÉ À L'UNANIMITÉ

Philippe Morin
Directeur général et greffier-trésorier

COPIE CERTIFIÉE CONFORME
Ce 2 avril 2026

Cet extrait de procès-verbal n'a pas encore reçu l'approbation du conseil municipal conformément à l'article 201 du Code municipal.

ORGANIGRAMME

*Les cuisines
collectives*



de Mattha

CONSEIL D'ADMINISTRATION



DIRECTION



COORDINATION



BÉNÉVOLES

GROUPES DE
CUISINE

PAAS ACTION

ANIMATRICE
SUR APPEL
JOUR/
SOIR / WEEK-END

TRAVAUX
COMPENSATOIRES /
COMMUNAUTAIRES

PARTENARIAT
ORGANISMES/
MUNICIPALITÉ

PROGRAMME
EMPLOI-ÉTUDES

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome

Les critères de l'action communautaire



Notre organisme est un organisme à but non-lucratif. Il a obtenu les lettres patentes (ou charte) auprès du Registraire des entreprises du Québec. Les règlements généraux sont la base de son organisation démocratique. Nous respectons nos obligations légales de mise à jour des informations annuellement et les Lois en vigueur pour les OBNL.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante !



Notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses pratiques et ses approches. Notre vie associative et démocratique permet de définir nos politiques, notre réponse aux besoins exprimés par les membres et notre développement comme organisme. Notre expertise se développe grâce à notre action dans la communauté.

Les critères de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Nos administratrices et nos administrateurs participent au conseil d'administration librement et dans la volonté d'un développement cohérent avec les aspirations de nos membres. Aucun siège n'est réservé pour un.e représentant.e du réseau public et gouvernemental et il n'y a pas d'élus local, provincial ou fédéral sur notre conseil administration.



Notre organisme est né de la volonté d'un groupe de citoyennes et de citoyens ou de membres de notre communauté qui souhaitent s'organiser afin de répondre à une problématique, un enjeu, une situation et se donner une voix pour y répondre. Notre mission a été définie par les membres fondateurs, puis a été mise à jour en fonction de la réalité d'aujourd'hui par les membres. C'est une volonté citoyenne qui fait que notre organisme existe.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.